

SPRECHEN SIE UNS AN



Thomas Ploetz

T 02131 529 24416

t.ploetz@ak-neuss.de

Die Psychiatriegespräche sind ein kostenfreies Angebot des Alexius/Josef Krankenhauses.

Weiter Informationen zu unseren Veranstaltungen finden Sie hier:

www.psychiatrie-neuss.de/besucher/veranstaltungen



Alexius/Josef Krankenhaus
Nordkanalallee 99
41464 Neuss

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE



Triolog: Austausch auf Augenhöhe

Stand: Dezember 2024



st-augustinus-gruppe.de



ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Alexius/Josef Krankenhaus

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE

In unseren Psychiatriegesprächen im Trialog treffen sich:

- Betroffene, die in ihrem Leben seelische Krisen erlebt haben,
- Angehörige, die in ihren Familien oder Freundeskreisen Erfahrungen mit psychiatrischen Erkrankungen und deren Behandlungen gemacht haben,
- Menschen, die in unterschiedlichen Zusammenhängen beruflich mit der Begleitung und Behandlung psychiatrischer Krisen zu tun haben.

Die Teilnehmenden tauschen sich über Erfahrungen z.B. zu einer psychischen Erkrankung aus und können ihre eigenen Gedanken, Erlebnisse und Gefühle mitteilen, um so einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden. Der Trialog ist eine Form der Beteiligungskultur, keine therapeutische Methode.

Die Psychiatriegespräche sind offene Treffen, zu denen jeder willkommen ist. In der Regel beginnt jeder Trialog mit einer Einführung in das Thema.

Der Einlass beginnt ab 16.30 Uhr. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Wichtige Ziele des Trialogs sind

- zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und kennenzulernen.



TERMINE 2025

Donnerstag, 23. Januar, 17.00 bis 18.30 Uhr
Depression – Finsteren Zeiten begegnen

Donnerstag, 13. Februar, 17.00 bis 18.30 Uhr
Ich hab's vergessen – Umgang mit Demenz

Donnerstag, 27. März, 17.00 bis 18.30 Uhr
**Psychisch erkrankt und Kinderwunsch?!
Kann ich das? Darf ich das?**

Donnerstag, 24. April, 17.00 bis 18.30 Uhr
Dieser Termin findet in Konferenzraum 33 statt.
Macht doch jeder – Berauscht durch den Alltag

Donnerstag, 22. Mai, 17.00 bis 18.30 Uhr
**Wenn die Angst kommt – Mit Angst und Panik durchs
Leben gehen**

Donnerstag, 26. Juni, 17.00 bis 18.30 Uhr
**Verlust und Trauer – Wie kann das Leben weiter-
gehen?**

Donnerstag, 11. September, 17.00 bis 18.30 Uhr
**Himmelhochjauchzend, zu Tode betrübt – Diagnose
Bipolar**

Donnerstag, 9. Oktober, 17.00 bis 18.30 Uhr
Grenzen setzen – Grenzen achten

Donnerstag, 20. November, 17.00 bis 18.30 Uhr
Wenn die Seele Bauchweh hat - Psychosomatik

**Alle Termine bis auf den 24.4.2025 (im Raum 33)
finden im Kardinal-Frings-Saal des Alexius/Josef
Krankenhauses in der Nordkanalallee 99, 41464
Neuss statt (1. Etage).**