

# PSYCHOSOMATIK



Körper und Psyche in Einklang bringen



ST. AUGUSTINUS GRUPPE  
Alexius/Josef Krankenhaus

# BEI UNS STEHEN SIE ALS MENSCH IM MITTELPUNKT

Auf der psychosomatischen Station Katharina setzen wir bei dem Wechselspiel von Körper und Psyche an, um Ihnen wieder ein gesundes und ausgewogenes Menschsein und eine aktive Teilnahme am gesellschaftlichen Leben zu ermöglichen.

## **Ganzheitliche Hilfe – wegweisend. menschlich. stark.**

Wir unterstützen Sie menschlich, individuell und kompetent, damit Sie schnell wieder auf die Beine kommen. Dabei setzen wir auf ein Menschenbild, das von Freiwilligkeit, Vertrauen und emotionaler Begegnung geprägt ist. Darüber hinaus erwartet Sie eine Halt gebende Atmosphäre mit so viel Selbstverantwortung und Eigenständigkeit wie möglich – und so viel Hilfestellung und Unterstützung wie nötig.



# SIE HABEN PSYCHOSOMATISCHE BESCHWERDEN?

Unser Angebot richtet sich speziell an Menschen zwischen 18 und 65 Jahren mit psychosomatischen Erkrankungen wie z. B.:

- Angststörungen
- körperliche Erkrankungen, bei denen keine organische Ursache gefunden werden konnte
- Chronische Schmerzstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- Essstörungen
- Schwindel
- Tinnitus
- Krankheitsverarbeitung und –bewältigung bei schweren körperlichen Erkrankungen



# DAS BESTE FÜR IHRE GESUNDHEIT



Gruppentherapeutische Sitzung



Aromatherapie



Körper- und Bewegungstherapie

# WIR BEGLEITEN SIE AUF IHREM WEG

Bei uns erhalten Sie eine umfassende medizinische wie psychotherapeutische Versorgung (Einzel- und Gruppentherapie) und werden bei Bedarf auch medikamentös behandelt. Zusätzlich profitieren Sie von einer Vielzahl an Angeboten:

- Passgenau auf Sie zugeschnittenes Therapieprogramm, z. B. Ergotherapie, Musiktherapie, Sporttherapie u. v. m.
- Psychoedukation
- Beratung und Unterstützung bei allen sozialen Fragen
- Online-psychotherapeutische Module, die Sie selbständig am Computer/Smartphone bearbeiten können
- Unterstützung bei der Nachsorge und Weiterbehandlung nach Ihrem Klinik-Aufenthalt

# KONTAKT

## Sprechen Sie uns an!

Sie interessieren sich für unsere psychosomatische Station oder möchten sich zu einem Vorgespräch oder einer Besichtigung anmelden? Dann wenden Sie sich gerne an:



**Dr. med. Michael Rolffs**  
Chefarzt  
T. 02131 529 28650  
[psychosomatik@ak-neuss.de](mailto:psychosomatik@ak-neuss.de)

## Unsere Sprechstundenzeiten:

Montag bis Freitag 9 bis 16 Uhr

Alexius/Josef Krankenhaus  
Nordkanalallee 99  
41464 Neuss  
[psychiatrie-neuss/psychosomatik](#)



[st-augustinus-gruppe.de](http://st-augustinus-gruppe.de)