TERMINVEREINBARUNG

Wir sind an zwei Standorten für Sie da:

1. Standort am Johanna Etienne Krankenhaus
Psychosomatische Ambulanz und
Spezialsprechstunde Psychoonkologie

Am Hasenberg 44, 41462 Neuss
T 02131 529 28720

Telefonzeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag
8.30 bis 12.30 Uhr und 13.30 bis 16.00 Uhr
Mittwoch und Freitag: 8.30 bis 12.00 Uhr

psychosomatik@augustinusgruppe.de

2. Standort am Alexius/Josef Krankenhaus
Psychosomatische Privatsprechstunde und
Spezialsprechstunde Psychosomatische
Schmerztherapie

Selikumer Str. 4, 41464 Neuss
T 02131 529 24156

Telefonzeiten:
Montag bis Freitag: 8.30 bis 12.00 Uhr
und 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

psychosomatik@augustinusgruppe.de

IHRE ANSPRECHPARTNERINNEN



Dr. med. Christine Rehlinghaus
Oberärztin der Ambulanz für
Psychosomatische Medizin
und Psychotherapie
c.rehlinghaus@
augustinusgruppe.de

Spezialsprechstunde Psychoonkologie



Dr. med. Julia von Schreitter
Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie,
Psychoonkologie
j.vonschreitter@
augustinusgruppe.de

Spezialsprechstunde Psychosomatische
Schmerztherapie



Dr. med. Friederike Quack
Fachärztin für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie
f.quack@augustinusgruppe.de

Für weitere Infos bitte
QR-Code scannen:

st-augustinus-gruppe.de

AMBULANZ FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN UND PSYCHOTHERAPIE



Ambulante Hilfe bei psychosomatischen Beschwerden

ST. AUGUSTINUS GRUPPE
Alexius/Josef Krankenhaus

HERZLICH WILLKOMMEN

... in unserer Ambulanz für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Wir bieten Menschen mit psychischen oder psychosomatischen Beeinträchtigungen:

- Diagnostische Erstgespräche
- Unterstützende Gespräche
- Spezialsprechstunde Psychosomatische Schmerztherapie und Psychoonkologie
- Gruppenpsychotherapie
- Persönliche Beratung und ggf. Vermittlung zu Behandlungsmöglichkeiten

Erstgesprächstermine können kurzfristig vereinbart werden. Hier klären wir die Situation und den Behandlungsbedarf und planen gemeinsam das weitere Vorgehen.



BEHANDLUNGSSPEKTRUM

Unser Angebot richtet sich an Menschen ab 18 Jahren mit psychischen/psychosomatischen Erkrankungen wie beispielsweise:

- Angsterkrankungen, die auch mit körperlichen Beschwerden einhergehen können
- Depressionstypische Beschwerden im Zusammenhang mit früheren oder aktuellen Belastungen
- Körperliche Beschwerden ohne erkennbare organische Ursache (somatoforme Störungen wie z. B. Reizmagen oder Spannungskopfschmerzen)
- Wiederkehrende Beziehungskonflikte im sozialen Umfeld, in Familie oder Beruf, z. B. aufgrund eines beeinträchtigten Selbstwertempfindens
- Akute Belastungsreaktionen in Krisen oder biographischen Schwellensituationen
- Anpassungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen wie Krebserkrankungen, Stoffwechselerkrankungen, Herzerkrankungen oder Autoimmunerkrankungen
- Psychische Belastungen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft
- Störungen der Sexualität, die auch mit Paarkonflikten oder einer Beeinträchtigung des Identitäts- und Selbstwertgefühls einhergehen können
- Chronische Schmerzen

Wenn eine intensivere Behandlung nötig ist, können wir eine Aufnahme auf unserer psychosomatischen Station Katharina im Alexius/Josef Krankenhaus oder in unserer psychosomatischen Tagesklinik Anna am Johanna Etienne Krankenhaus planen.

GRUPPENTHERAPEUTISCHES ANGEBOT

Unsere ambulanten Psychotherapiegruppen finden regelmäßig mindestens alle zwei Wochen statt. Im Erstgespräch klären wir, ob und welches Gruppenangebot für Sie passend sein könnte:

- Tiefenpsychologisch fundierte, störungsübergreifende Gruppenpsychotherapie
- Psychodiabetologie – Unterstützung von Patientinnen und Patienten mit Diabetes mellitus und Depression
- Psychoonkologie – Unterstützung bei der Bewältigung von Krebserkrankungen
- wir2-Bindungstraining – Hilfe für Alleinerziehende



wegweisend. menschlich. stark.