

SPRECHEN SIE UNS AN

Ihre Ansprechpartner

Thomas Ploetz

T 02131 529 294416
t.ploetz@ak-neuss.de

Dragana Remmers

T 02131 529 19676
d.remmers@ak-neuss.de

Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Alexius/
Josef Krankenhauses und der Behindertenhilfe der
St. Augustinus Gruppe.

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE



**Dialog zwischen Betroffenen,
Angehörigen und beruflich Tätigen**



st-augustinus-gruppe.de

Stand: Juni 2019



ST. AUGUSTINUS GRUPPE

wegweisend. menschlich. stark.

PSYCHIATRIEGESPRÄCHE

In den Psychiatriegesprächen treffen sich Betroffene, Angehörige und beruflich Tätige zu einem Trialog, um sich über die Erfahrungen mit einer psychischen Erkrankung auszutauschen. Die Teilnehmenden erzählen von ihren eigenen Gedanken, Erlebnissen und Gefühlen, um so einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden. Der Trialog ist eine Form der Beteiligungskultur, keine therapeutische Methode.

Die Psychiatriegespräche sind offene Treffen, zu denen jeder herzlich eingeladen und willkommen ist. In der Regel beginnt jeder Trialog mit einer Einführung in das Thema. Danach besteht Gelegenheit, sich mit den anderen auszutauschen. Die Veranstaltungen finden einmal im Monat statt.

Inhalte dürfen und sollen die Teilnehmenden nach dem Trialog an andere weitergeben. Die Anonymität jedes einzelnen wird gewahrt.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.



Wichtige Ziele des Trialogs sind

- zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und kennenzulernen.

TERMINE UND THEMEN 2019

Donnerstag, 12. September 17-19 Uhr

Thema: Psychisch erkrankt, was nun?

Was hat in einer Krise geholfen?

St. Augustinus Gruppe, Stresemannallee 6, Neuss

Donnerstag, 10. Oktober, 17-19 Uhr

Thema: Krise als Chance zur Veränderung

St. Augustinus Gruppe, Stresemannallee 6, Neuss

Donnerstag, 14. November, 17-19 Uhr

Thema: Jetzt reiß dich doch mal zusammen! Depression - Krankheit oder alles nur Übertreibung?

St. Augustinus Gruppe, Stresemannallee 6, Neuss

Donnerstag, 12. Dezember, 17-19 Uhr

Thema: In Form bleiben trotz Psychopharmaka

Netzwerk Alte Apotheke, Kölner Straße 30, Dormagen

