

## SPRECHEN SIE UNS AN

Ihre Ansprechpartner



**Thomas Ploetz**

T 02131 529 24416

t.ploetz@ak-neuss.de



**Dragana Remmers**

T 02131 529 19676

d.remmers@ak-neuss.de

Die Veranstaltung ist eine Kooperation des Alexius/  
Josef Krankenhauses und der Behindertenhilfe der  
St. Augustinus Gruppe.

## PSYCHIATRIEGESPRÄCHE



**Dialog zwischen Betroffenen,  
Angehörigen und beruflich Tätigen**



st-augustinus-gruppe.de

Stand: November 2019



**ST. AUGUSTINUS GRUPPE**

wegweisend. menschlich. stark.

# PSYCHIATRIEGESPRÄCHE

In den Psychiatriegesprächen treffen sich Betroffene, Angehörige und beruflich Tätige zu einem Trialog, um sich über Erfahrungen mit einer psychischen Erkrankung auszutauschen. Die Teilnehmenden erzählen von ihren eigenen Gedanken, Erlebnissen und Gefühlen, um so einen Weg des gemeinsamen Verstehens zu finden. Der Trialog ist eine Form der Beteiligungskultur, keine therapeutische Methode.

Die Psychiatriegespräche sind offene Treffen, zu denen jeder willkommen ist. In der Regel beginnt jeder Trialog mit einer Einführung in das Thema. Danach besteht Gelegenheit, sich mit den anderen auszutauschen.

Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

## Wichtige Ziele des Trialogs sind

- zu akzeptieren, dass jeder Mensch über eine eigene Wahrheit verfügt.
- auszuhalten, dass Wahrheiten im Widerspruch zueinander stehen dürfen.
- fremde Lebenswege und Erfahrungen gelten zu lassen und kennenzulernen.



# TERMINE UND THEMEN 2020

Donnerstag, 9. Januar, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Vom Genuss zur Sucht –  
Wenn Konsum zum Problem wird**

Donnerstag, 13. Februar, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Wie viel Angst ist normal?  
Sinnvolle und krankhafte Ängste**

Donnerstag, 12. März, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Lebensqualität: Ist das mit einer/nach einer  
psychischen Erkrankung überhaupt möglich?**

Donnerstag, 2. April, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Bin ich verrückt?  
Vorurteile bei psychischen Erkrankungen**

Donnerstag, 14. Mai, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Selbstfürsorge - Wenn das so einfach wäre**

Donnerstag, 25. Juni, 17 bis 19 Uhr

**Thema: Orientierungslos im Angebotsdschungel?  
Erfahrungen mit Hilfestrukturen**

Alle Termine finden statt in der Stresemannallee 6, Neuss.



wegweisend. menschlich. stark.