

Sie möchten eines der Angebote in unserer Spezialsprechstunde in Anspruch nehmen? Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin!

Terminvereinbarung mit der psychosomatische Spezialsprechstunde

Montag, Dienstag und Donnerstag
8:30-16:00 Uhr
Mittwoch und Freitag
8:30-12:00 Uhr

T (02131) 5292-8720

Ihre Ansprechpartner

Dr. Günter R. Clausen

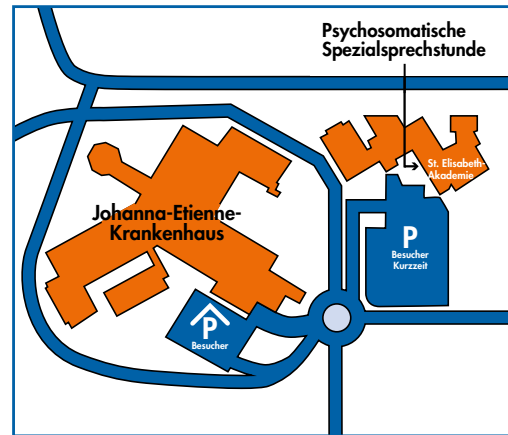
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Psychoanalytiker

Betina Torkler

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie,
Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Psychotherapeutin

Dr. Hendrik Vogt

Facharzt für Psychosomatische Medizin und
Psychotherapie



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Bushaltestelle Johanna-Etienne-Krankenhaus
Linie: 848
- Bushaltestelle Neusser Weyhe
Linien: 841, 843, 844, 851, 852

Mit dem Auto

A57 Ausfahrt „Neuss-Holzbüttgen/Kaarst“,
Zufahrt über die Viersener und Venloer Straße

Kontakt

Psychosomatische Spezialsprechstunde
am Johanna-Etienne-Krankenhaus
Haus B, 4. Etage
Am Hasenberg 46, 41462 Neuss
T (02131) 5292-8720
www.psychiatrie-neuss.de

AMBULANTE HILFE BEI PSYCHOSOMATISCHEN ERKRANKUNGEN



Stand: Januar 2018



ST. ALEXIUS / ST. JOSEF
KRANKENHAUS
EINE EINRICHTUNG DER ST. AUGUSTINUS-KLINIKEN

Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen

Unsere Spezialsprechstunde bietet Ihnen bei psychosomatischen Beschwerden und Symptomen eine umfassende, vielschichtige Diagnostik und unterstützt Sie dabei, die für Sie passenden Therapieangebote zu finden.

Als Spezialsprechstunde für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie liegen unsere Schwerpunkte auf der Diagnose, Beratung, Behandlungsempfehlung und ergänzenden therapeutischen Begleitung bei:

- Essstörungen wie Magersucht, Bulimie und Binge-Eating-Disorder
- Körperlichen Symptomen und Schmerzen, für die trotz ausführlicher medizinischer Abklärung keine Ursache gefunden wurde; zum Beispiel funktionellen Herzbeschwerden, Reizdarmsyndrom, Tinnitus, Schwindel sowie Fibromyalgie, Kopf- und Rückenschmerzen
- Psychischen Symptomen in Folge einer chronischen Erkrankung, etwa bei Tumorerkrankungen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, Asthma, Hauterkrankungen oder Diabetes

Zu Beginn Ihrer Behandlung in unserer psychosomatischen Spezialsprechstunde erhalten Sie eine umfangreiche Diagnostik auf Grundlage Ihrer Beschwerden und Symptome. Dazu gehören etwa:

- eine testpsychologische Diagnostik
- eine ausführliche tiefenpsychologische/psychoanalytische Anamnese
- Einbeziehen und Analyse bestehender Vorbefunde, ggf. auch im Austausch mit ärztlichen Mitbehandlern wie Ihrem Hausarzt

Diese Diagnoseverfahren helfen uns dabei, Ihre Symptome psychosomatisch und psychotherapeutisch einzuschätzen. Wir besprechen dann mit Ihnen den Befund sowie die Notwendigkeit und Möglichkeiten der verschiedenen Therapieangebote.



Ergänzend zum Therapieangebot niedergelassener Ärzte und Psychologischer Psychotherapeuten bieten wir Ihnen vor Ort in der psychosomatischen Spezialsprechstunde folgendes Behandlungsspektrum an:

- Gruppentherapie mit Fokus auf bestimmte psychosomatische Krankheitsbilder, zum Beispiel Essstörungsgruppen oder Koronargruppen für Menschen mit Herzerkrankungen
- hypnotherapeutische Entspannungs- und Stabilisierungsgruppen
- Lichttherapie im Entspannungssessel
- Bilaterale Stimulation mit bewusst gesetzten Berührungen, sicht- und hörbaren Reizen zur Tiefenentspannung

Als Einrichtung des psychiatrischen St. Alexius-/ St. Josef-Krankenhauses und Teil der St. Augustinus-Kliniken sind wir eng vernetzt mit verschiedenen stationären und teilstationären Behandlungsangeboten. Dazu zählen:

- Stationäre psychosomatische und psychiatrische Behandlung
- Teilstationäre psychosomatische Behandlung in unseren Tageskliniken
- Ambulante Ergo- und Sporttherapie

